

## Relier les points

### Aider les patients diabétiques atteints de maladies complexes

Quelle sorte de médicaments prennent les patients diabétiques? Comment le diabète est-il pris en charge chez les personnes âgées fragiles? Alors que l'Ontario songe à des façons de s'attaquer à ces problèmes de santé complexes dans un système de santé complexe, une collaboration représentant une première en son genre entre l'USSO et deux autres groupes de la SRAP, **Better Access and Care for Complex Needs (BeACCoN)** et **Action diabète Canada**, a pour but d'apporter de l'aide. Le projet segmentera les données de l'ICES pour comprendre les besoins liés au diabète dans différentes populations et identifier celles qui bénéficieraient de soins ciblés.

En segmentant les données, les chercheurs peuvent structurer de vastes bases de données de telle manière qu'elles portent sur des populations particulières, pour rendre ainsi possibles la personnalisation, l'automatisation, et le repérage des patients à haut risque.

« Chaque population a différents besoins et [demande] différentes approches pour la prise en charge du diabète », dit Minnie Ho, de l'ICES. « Si nous pouvons nous concentrer sur certaines populations dans ce projet de segmentation et déterminer en quoi diffèrent leurs besoins en tant que diabétiques, nous pourrions élaborer de meilleures approches pour prendre en charge leur maladie. »

Pour les personnes qui vivent avec le diabète, la possibilité de raccorder ces données et de s'en servir est d'une valeur inestimable pour le traitement de leur maladie. « Les patients veulent savoir quand ils ont besoin de subir un test de dépistage, ou si leurs risques signifient qu'ils devraient voir un spécialiste », dit Conrad Pow, d'Action diabète Canada. « En combinant toutes ces données et en les recoupant



avec les besoins des patients, nous pouvons faire une différence énorme dans la vie des personnes atteintes de diabète. »

« L'accès rapide à des données à jour est essentiel pour les intervenants du système de santé », dit Kristen Pizul, de BeACCoN.

« Cette collaboration permet aux chercheurs et aux responsables des politiques d'obtenir des réponses à des questions en 72 heures, ce qui facilite la planification et la prestation des services. »

La valeur de cette approche a notamment été démontrée au RLISS de Toronto Centre, où l'on a utilisé des données segmentées de l'ICES pour découvrir que 70 % des patients atteints de MPOC souffraient d'hypertension. Cela a aidé à planifier des programmes visant à réduire le nombre d'hospitalisations. D'autres exemples sont la prolongation des soins de première ligne après les heures de travail pour les personnes vulnérables et l'intégration de travailleurs sociaux pour orienter les patients ailleurs que vers les services d'urgence.

C'est la première fois qu'une unité de soutien de la SRAP, un réseau provincial de soins de première ligne et un réseau national pour une maladie chronique collaborent pour améliorer la santé des patients. Ce partenariat met en relief le rôle de l'USSO comme catalyseur de la recherche axée sur le patient, faisant travailler des groupes ensemble de façons nouvelles pour résoudre des problèmes de soins de santé.

## NEWS



Félicitations une fois de plus au **Dr Jeremy Grimshaw**, du Centre de méthodologie d'Ottawa et du Réseau provincial d'application des connaissances (un centre de l'USSO), lauréat 2018 du prix Barer Flood des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) pour la recherche sur les politiques et les services de santé. Le prix vise à reconnaître la carrière exceptionnelle du Dr Grimshaw consacrée à la promotion de l'utilisation des résultats de la recherche dans la pratique clinique courante. Le prix Barer Flood des IRSC récompense un chercheur d'exception qui a contribué d'importante façon à la recherche pour améliorer l'organisation et la prestation des services de soins de santé.

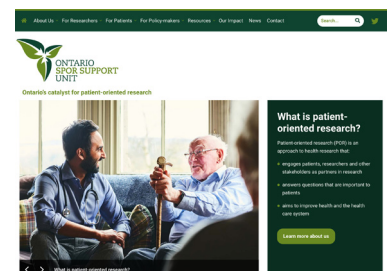


L'USSO annoncera les gagnants de deux demandes de propositions :

- Un nouveau **centre de recherche sur le vieillissement** pour appuyer et faire avancer la recherche axée sur le patient sur des enjeux liés au vieillissement et à la santé. Ce centre de recherche deviendra le 14e du réseau de l'USSO.
- Les **subventions EMPOWER** (Mobilisation d'intervenants multiples pour augmenter les effets et la portée de la recherche axée sur le patient) offrent une structure et des fonds pour aider les projets de recherche axée sur le patient en cours à avoir un plus grand impact.

Les candidats retenus pour les deux propositions seront informés en mars 2019.

**Vous trouverez des ressources et d'autres informations concernant la recherche axée sur le patient sur notre nouveau site Web. [www.ossu.ca](http://www.ossu.ca)**



# Recherche axée sur le patient en soins de première ligne



Les équipes de recherche sur les soins de première ligne disposeront d'un nouveau programme de formation en ligne qui leur procurera les outils de base pour la recherche axée sur le patient. Le programme Formation et apprentissage en recherche axée sur le patient – soins de première ligne (PORTL-PhC) aborde des thématiques comme les priorités des patients, les méth-

odes d'engagement des patients dans la recherche sur les soins de première ligne, le développement des compétences, etc. Il a été conçu avec l'apport de la partenaire patiente Lorraine Bayliss, et l'appui de l'USSO, d'INSPIRE-PhC, du Centre de recherche en santé dans les milieux ruraux et du Nord et du Centre de ressources pour l'engagement des patients.

« La contribution de Lorraine à l'élaboration du programme a été extrêmement précieuse », dit la Dre Amanda Terry, chercheuse principale. « Nous ne serions pas l'équipe que nous sommes sans ses connaissances, ses idées et son dévouement. »

Pour plus de renseignements, s'adresser à Rob Van Hoorn [rvanhoo@uwo.ca](mailto:rvanhoo@uwo.ca).

## Des patients orientent la recherche sur l'épilepsie

L'épilepsie touche plus de 90 000 personnes de tous âges et de tous horizons en Ontario seulement, mais il n'y avait jamais eu d'exercice de priorisation de la recherche au Canada jusqu'à maintenant.

Un nouveau projet de recherche axée sur le patient dirigé par l'Institut ontarien du cerveau (IOC), un centre de recherche de l'USSO, générera des idées novatrices et mobilisera des fonds pour cette maladie sous financée.

L'IOC et EpLink, son programme de recherche sur l'épilepsie, travailleront avec la communauté pour dégager les 10 questions qui comptent le plus pour les patients et leurs soignants. L'approche de la James Lind Alliance sera utilisée à cette fin, s'étant révélée efficace lors de l'exercice précédent de l'IOC avec le réseau POND sur les troubles neurodéveloppementaux.

L'épilepsie et les troubles neurodéveloppementaux, comme l'autisme, ont été choisis en raison de l'inadéquation entre les questions sur lesquelles se penchent les chercheurs et celles que posent les patients. « Sans un processus semblable, il est très difficile d'obtenir une vaste représentation des patients pour connaître leurs préoccupations et savoir quoi étudier », dit Jordan Antflick, gestionnaire de l'Application des connaissances à l'IOC. « Ces exercices



d'établissement des priorités permettent de soulever des questions vraiment nouvelles qui peuvent aider à aiguillonner la recherche et le financement. »

Le but est d'établir des priorités provenant des patients au cours des 12 à 18 prochains mois, de les comparer aux données probantes existantes et de les affiner pour déterminer les thèmes de recherche. L'équipe espère que les résultats catalyseront le financement de la recherche sur l'épilepsie.

« Il s'agit véritablement de recherche axée sur le patient : nous répondons aux questions que les patients et la communauté jugent importantes », dit Jordan. « C'est l'occasion de faire participer le milieu de l'épilepsie à la détermination des priorités, puis de travailler avec les groupes de sensibilisation à la cause et d'autres partenaires pour trouver du financement, promouvoir les connaissances et sensibiliser les gens. »

## Formation des nouveaux chercheurs



Les nouveaux chercheurs et les stagiaires sont maintenant mieux préparés pour la recherche axée sur le patient grâce à une récente activité de formation tenue au Population Health Research Institute (un centre de l'USSO) à Hamilton. Des chercheurs de métier ont présenté des stratégies, des outils et des pratiques qui permettront de faire en sorte que les chercheurs axés sur le patient travaillent efficacement. L'atelier était fondé sur les enseignements tirés par les chercheurs et les partenaires patients, publiés dans un supplément spécial du CMAJ (Journal de l'Association médicale canadienne), **Engaging Patients in Health Research: the Ontario Experience**.

L'USSO tiendra plus de séances de formation semblables dans d'autres régions de l'Ontario. Plus de détails seront donnés sur [www.ossu.ca](http://www.ossu.ca).

## À venir

26 mars

Essais cliniques Ontario (ECO) – Consenting Patients with Confidence : atelier pour les coordonnateurs de la recherche; atelier patients d'ECO, Toronto

27–28 mars

Conférence d'ECO : Les essais cliniques aujourd'hui et demain, Toronto

8–12 avril

Atelier sur la pratique de l'application des connaissances, Toronto

23 mai – 1er août

Classe de maître virtuelle, McMaster Health Forum, sur WebEx

## Pour nous joindre

Ontario SPOR SUPPORT Unit

MaRS Centre, West Tower,  
661 University Ave, Suite 405  
Toronto, ON  
M5G 1M1

T: 416-673-8451

E: [ossu@ossu.ca](mailto:ossu@ossu.ca)

W: [www.ossu.ca](http://www.ossu.ca)

@OSSUtweets